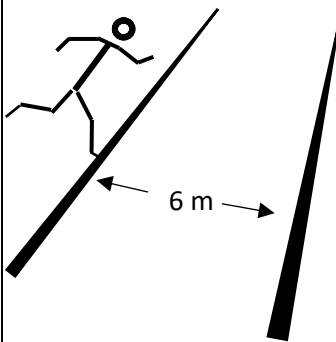




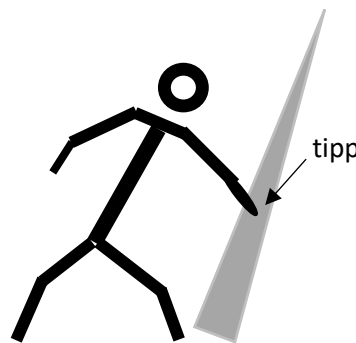
# Station: „Linienlauf“ (Schnelligkeitsausdauer)

**Material: Stoppuhr, Maßband, ggf. Kreide / Klebeband**

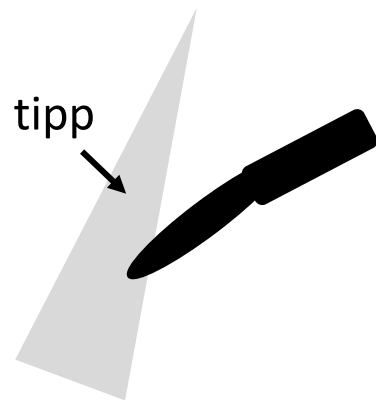
1. Starten / laufen



2. Fingerspitze auf gegenüberliegende Linie



3. Andere Seite, usw.  
- eine Minute



**Wertungshinweis:** Faktor 3 - Der erzielte Wert wird mit 3 multipliziert.

## Aufgabe:

Zwei Markierungslinien legen eine Strecke von 6 m fest.

Auf ein Signal deiner Partnerin / deines Partners hin startest du an einer Linie und läufst zur gegenüberliegenden. Dort berührst du die Linie mit den Fingerspitzen einer Hand und läufst sofort wieder zurück zur anderen Linie, um auch sie mit den Fingerspitzen zu berühren.

Deine Partnerin / dein Partner zählt jede Berührung innerhalb einer Minute.